

Praxis für systemische Beratung & Bewegung

Beate Lugner lädt herzlich ein zum

5. TAG DER OFFENEN TÜR AM 13.08.2016

11. Uhr	Beginn – Eröffnung – Begrüßung in Praxis und Hof der Kitzelbergstr. 9a, 65207 Wiesbaden			
ganztags		Ruheinseln der Selbst-Reflexion Kleine selbstgewählte Momente zur Innenschau		vorbereitet von Beate
<i>Pause</i>				
12.30 Uhr	bis	13.00 Uhr	Krankengymnastik oder Physiotherapie veraltete Definition / moderne Therapie	mit Jan Lugner
<i>Pause</i>				
ab 15.00 Uhr	bis	☺ offen ☺	Kräuterlimonade „selbst gemacht“ sammle und misch' was Dir schmeckt	mit Dia Kranz
<i>Pause</i>				
16.00 Uhr	bis	16.30 Uhr	Der Beckenboden Der heimliche Stabilisator des Körpers – ein Aktiv-Vortrag	mit Jan Lugner
<i>Pause</i>				
17.00 Uhr	bis	17.30 Uhr	Pilates für das Bindegewebe Die Kunst der inneren Bewegung	mit Beate
Ab ca. 18.00 Uhr gemeinsames Abendessen – Wir freuen uns über mitgebrachte Salate und Nachtische ☺ Heiko Schöffel gestaltet den gemütlichen Ausklang mit Live-Musik Alle Angebote, Getränke – auch die Verköstigung tagsüber - sind kostenfrei, deshalb freue ich mich über eine Dankeschön-Spende ab einer Höhe von 5 € von meinen Besucherinnen und Besuchern für den Verein „Wildwasser Wiesbaden e. V.“ Vielen Dank!!!				

Weitere Informationen unter info@beraten-mit-system.de oder 0176-96881305 erhältlich