

Praxis für systemische Beratung & Bewegung

Beate Lugner lädt herzlich ein zum

6. Tag der offenen Tür am Samstag, 19.08.2017

11. Uhr	Beginn – Eröffnung – Begrüßung in Praxis und Hof der Kitzelbergstr. 9a, 65207 Wiesbaden			
11.45 Uhr	bis	12.30 Uhr	„Die Reise zum sicheren Ort“ Eine Beispielsitzung zum Anschauen. <i>Begrenzte Teilnehmerzahl – nur mit voriger Anmeldung möglich.</i>	mit Beate
<i>Pause</i>				
13.30 Uhr	bis	14.00 Uhr	Hypnose Der Weg zu deinen verborgenen Kräften (Vortrag mit Übungen)	mit Anke Noll
<i>Pause</i>				
15.00 Uhr	bis	15.30 Uhr	Atmung & Haltung Ein Aktiv-Vortrag	mit Jan und Beate
<i>Pause</i>				
16.00 Uhr	bis	17.00 Uhr	Pilates & Walking „unterwegs im Wald“	mit Beate
<i>Pause</i>				
17.30 Uhr	bis	18.00 Uhr	Lachyoga Lachen ist Gesundheit, die ansteckend ist!	mit Gabriele Heyne
Außerdem mit dabei sind Lilly und Vicky, die den kreativen Part übernehmen, Sonja, Nicole, Micha, Jan und unsere Kräuterheilfachfrau Dia Kranz ☺				
Ab ca. 18.30 Uhr gemeinsames Abendessen:				
Wir freuen uns über mitgebrachte Salate und Nachtische ☺				
Später gibt's Musik mit der Band				
Gerne nehmen wir anstelle eines Unkostenbeitrages eine Spende für den Verein gegen sexuelle Gewalt Wildwasser Wiesbaden e. V. entgegen.				

Weitere Informationen unter info@beraten-mit-system.de oder 0176-96881305 erhältlich